6 вопрос-Чтобы настроить прокрутку допустим времени, нам надо создать разные текста со временем и каждый поместить во Frame, чтобы поместить их в нужную область, надо создать frame размера этой области, переместить в него текста со временем, зайти в prototype, выбираем scroll behavior и в Overflow выбираем скролл который нам нужен, если появится восклицательный знак, подгоняем по размерам подходящему скроллу, и готово, скролл работает.

https://www.figma.com/file/jzGXzhrMdInHcn0xwoG34n/Untitled?type=design&node-id=1%3A3&mode=design&t=mJ0wRsuE3UrPOIzo-1